

**XXI | DAVIDSON • MESTMAN**

# **CURSO INTENSIVO**

De Diabetes, Endocrinología y Enfermedades Metabólicas

Directores:

**Drs. Jaime Davidson y Jorge Mestman**

**Diciembre 11-14, 2019**

Miami, Florida

A CONTINUING MEDICAL EDUCATION INITIATIVE

**UHealth**  
UNIVERSITY OF MIAMI HEALTH SYSTEM

worldwide  
**diabetes**



*Educate. Collaborate. Transform.*

[www.worldwidediabetes.org/xxi2019/](http://www.worldwidediabetes.org/xxi2019/)

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Los desórdenes endocrinos representan un complejo y diverso grupo de enfermedades que a menudo son subdiagnosticadas y por lo tanto poco tratadas a pesar de que existen varias guías clínicas, herramientas de diagnóstico y terapias disponibles. Obstáculos en el mejoramiento de los resultados de los pacientes incluyen la complejidad del sistema endocrino y enfermedades asociadas a este, así como el poco reconocimiento por parte de los profesionales de la salud en tratamientos, herramientas de diagnóstico y conformidad con la evolución de las guías.

El XXI Davidson•Mestman Curso Intensivo de Diabetes, Endocrinología y Enfermedades Metabólicas (Curso Intensivo) revisará a profundidad los desafíos enfrentados por médicos y otros profesionales de la salud al tratar pacientes con enfermedades endocrinas. Este Curso Intensivo de cuatro días, está diseñado para endocrinólogos, internistas, médicos de familia y otros profesionales de la salud de Centro América, Sudamérica, el Caribe y los Estados Unidos. Este programa educará a sus asistentes en los más recientes algoritmos y recomendaciones para un conjunto de condiciones endocrinológicas, incluyendo su examen y evaluación, uso y dosis de medicamentos y el seguimiento apropiado.

## CONFERENCISTAS Y DISEÑO DEL PROGRAMA

Este Curso Intensivo es liderado por sus directores, los doctores Jaime Davidson y Jorge Mestman, y se lleva a cabo desde hace 21 años, proporcionando a endocrinólogos, internistas y médicos de familia de habla hispana información importante relacionada con los avances más recientes en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades endocrinas y metabólicas. Utilizando una combinación de lecturas didácticas, talleres interactivos y reuniones uno a uno, este curso intensivo es un foro educativo para médicos en latino américa, tal como para aquellos médicos en los Estados Unidos con pacientes de habla hispana.

Un selecto grupo de expertos en endocrinología clínica presentarán los avances mas actualizados, basados en evidencia enfocada en enfermedades endocrinas tales como lesiones hipofisarias, tumores suprarrenales, diabetes Tipo 1 y Tipo 2, obesidad, anomalías tiroideas, tumores pituitarios y una amplia serie de trastornos comúnmente vistos en la práctica clínica. El programa combina sesiones de enseñanza con talleres interactivos, y sesiones de preguntas y respuestas de los presentadores. Además, en una sesión especial, los participantes son invitados a presentar casos de endocrinología de su propia práctica. Este formato proporciona a los asistentes y panelistas la oportunidad de ampliar su comprensión de conceptos fisiopatológicos y clínicos clave en un lugar donde se pueden intercambiar ideas con colegas y expertos internacionales. Adicionalmente, este evento permitirá a los profesionales de la salud ponerse al día con los mas recientes avances en diagnóstico y tratamiento para abordar conocimiento crítico para la práctica y abordar brechas de desempeño relacionadas con el cuidado de pacientes con enfermedades endocrinas.

## OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Después de completar exitosamente esta actividad, los participantes tendrán mejor conocimiento para:

- Reconocer las enfermedades de la tiroides que se ven comúnmente en la práctica diaria y aprender a diferenciar de mejor manera entre nódulos malignos y benignos en la tiroides creando estrategias de tratamiento individualizadas, basadas en la evidencia clínica
- Discutir avances recientes en tecnología relacionada con la diabetes y opciones de tratamiento recientes para los pacientes con diabetes, incluyendo poblaciones especiales y la creación de estrategias de tratamiento individualizadas
- Entender el riesgo cardiovascular y el manejo de las enfermedades cardiovasculares en poblaciones especiales y la creación de estrategias de tratamiento individualizadas

**CERTIFICACIÓN CME** / La escuela de Medicina Leonard M. Miller de la Universidad de Miami certificará esta actividad educativa con **22 créditos AMA PRA Categoría 1™**.

**PARA REGISTRARSE** / Visite [www.worldwidediabetes.org/xxi2019/](http://www.worldwidediabetes.org/xxi2019/) y obtenga información más detallada sobre la inscripción, alojamiento de hotel y más.

**PARA MÁS INFORMACIÓN** / contáctenos a [xxicursointensivo@doviohealth.com](mailto:xxicursointensivo@doviohealth.com)

## Miércoles, Diciembre 11

## Sesión de Endocrinología

- 10:00 AM** *Apertura de la Mesa de Registro*
- 1:00 - 1:10 PM** **Bienvenida** / Jorge H. Mestman, MD/Jaime Davidson, MD
- 1:10 - 5:30 PM** Sesiones Moderadas por Jorge H. Mestman, MD/Jaime Davidson, MD
- 1:10 - 1:45 PM** **Tratamiento de Personalización del Hipotiroidismo con Liotironina y Levotiroxina** - Antonio Bianco, MD
- 1:45 - 1:55 PM** **Preguntas y Respuestas**
- 1:55 - 2:30 PM** **Tratamiento Médico de la Osteoporosis / Actualización** - Silvina Levis-Dusseau, MD
- 2:30 - 2:40 PM** **Preguntas y Respuestas**
- 2:40 - 3:00 PM** *Receso de Media Tarde y Discusión Informal con los Conferencistas*
- 3:00 - 3:35 PM** **Consideraciones en el Manejo Quirúrgico del Cáncer Diferenciado de Tiroides** - Carmen Solorzano, MD
- 3:35 - 3:45 PM** **Preguntas y Respuestas**
- 3:45 - 5:00 PM** **Presentación de Casos por la Audiencia** - Moderadores: Jorge H. Mestman, MD/Jaime Davidson, MD  
- Panelistas: Alejandro Ayala, MD; Antonio Bianco, MD; Silvina Levis-Dusseau, MD; Carmen Solorzano, MD
- 5:00 PM** *Fin del Día*

## Jueves, Diciembre 12

## Sesión de Endocrinología

- 7:00 - 8:00 AM** *Desayuno Continental*
- 7:50 - 8:00 AM** **Bienvenida y Revisión del Programa del Día** - Moderadores del Día: Jorge H. Mestman, MD / Jaime Davidson, MD
- 8:00 - 8:35 AM** **Carcinoma de Tiroides Avanzado: Genética Molecular y Opciones Terapéuticas** - Laura Boucai, MD
- 8:35 - 8:45 AM** **Preguntas y Respuestas**
- 8:45 - 9:20 AM** **Manejo Quirúrgico Contemporáneo de las Feocromocitomas/Paragangliomas** - Carmen Solorzano, MD
- 9:20 - 9:30 AM** **Preguntas y Respuestas**
- 9:30 - 10:05 AM** **Opciones Terapéuticas Actuales y Emergentes de la Acromegalia Residual: Más Allá de la Opción Quirúrgica** - Alejandro Ayala, MD
- 10:05 - 10:15 AM** **Preguntas y Respuestas**
- 10:15 - 10:45 AM** *Receso de Media Mañana y Discusión Informal con los Conferencistas*
- 10:45 - 11:20 AM** **Evaluación y Tratamiento de la Mujer Hirsuta** - Ricardo Azziz, MD
- 11:20 - 11:30 AM** **Preguntas y Respuestas**
- 11:35 - 12:35 PM** **Talleres:**
- 1. Pacientes Ambulatorios con Bajo T3** - Antonio Bianco, MD
  - 2. Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP)** - Ricardo Azziz, MD
  - 3. Diagnóstico Fonográfico de Nódulos Tiroideos: TIRADs y Genética Molecular para Evitar Punciones** - Laura Boucai, MD
  - 4. Emergencias Endocrinas: Evaluación y Tratamiento de Emergencias Endocrinas en Pacientes con Enfermedad Crítica** - Alejandro Ayala, MD
- 12:40 - 1:45 PM** *Almuerzo*
- 2:00 - 2:35 PM** **El Primer Día de Vida y Una Deiodinasa Definen las Susceptibilidad Futura a la Esteatosis Hepática** - Antonio Bianco, MD
- 2:35 - 2:45 PM** **Preguntas y Respuestas**
- 2:50 - 3:55 PM** **Repetición de los Talleres**
- 3:55 - 4:15 PM** *Receso de Media Tarde y Discusión Informal con los Conferencistas*
- 4:15 - 4:50 PM** **Hiperplasia Adrenal No-Clásica** - Ricardo Azziz, MD
- 4:50 - 5:00 PM** **Preguntas y Respuestas**
- 5:00 PM** *Fin de la Jornada*
- 5:15 PM** **RECEPCIÓN**

## Viernes, Diciembre 13

## Sesión de Diabetes, Obesidad y Enfermedades Cardiovasculares

- 7:00 - 8:00 AM *Desayuno Continental*
- 8:00 - 8:10 AM **Palabras de Bienvenida y Revisión del Programa del Día** - Moderador del Día: Jaime A. Davidson, MD
- 8:10 - 10:00 AM **Las Nuevas Recomendaciones para el Tratamiento de la Diabetes Tipo 2 (ADA/EASD, AACE): Lo Bueno, lo Malo y lo Feo** - Jaime Davidson, MD
- 10:00 - 10:30 AM **Nuevos Enfoques en el Tratamiento del Paciente con DM2 Hospitalizado: Opciones Basadas en Estudios de Insulina, DPP4's, y GLP-1's** - Guillermo Umpierrez, MD
- 10:30 - 11:00 AM *Receso de Media Mañana y Discusión Informal con los Conferencistas*
- 11:00 - 11:30 AM **Diabetes Tipo 2 en Adolescentes: Todo lo Nuevo que Trae el Futuro** - Ingrid Libman, MD, PhD
- 11:30 - 12:30 PM **Talleres:**
- 1. Manejo de Lípidos e Hipertensión en el Paciente con Diabetes (Casos)** - Francisco Pasquel, MD, MPH
  - 2. Manejo de Pacientes con DM Hospitalizados y Tratados Basado en Últimos Estudios** - Guillermo Umpierrez, MD
  - 3. Casos de Cirugía Bariátrica** - Bartolome Burguera, MD, PhD
  - 4. La Nueva Tecnología en el Manejo de la Diabetes: Sensores de Glucosa y Control Automático** - Ingrid Libman, MD, PhD
- 12:35 - 1:30 PM *Almuerzo*
- 1:30 - 2:30 PM **Repetición de los Talleres**
- 2:35 - 3:00 PM **Cómo DecidirCuál es el Tratamiento Inicial: Monoterapia o Combinación de Fármacos** - Jaime Davidson, MD
- 3:00 - 3:30 PM *Receso de Media Tarde y Discusión Informal con los Conferencistas*
- 3:30 - 4:00 PM **Predicción y Prevención de la DMT1: Qué Debemos Saber Como Clínicos** - Ingrid Libman, MD, PhD
- 4:00 - 4:30 PM **Uso de RA-GLP-1 y iSGLT2 en el Paciente Obeso Con y Sin Diabetes: ¿Cuándo y Cómo?** - Bartolome Burguera, MD
- 4:30 - 5:00 PM **Las Nuevas Recomendaciones en Hipertensión, Su Aplicación Clínica en General y en el Paciente con Diabetes** - Francisco Javier Pasquel, MD, MPH
- 5:00 - 5:10 PM *Observaciones Finales y Revisión de las Actividades del Siguiete Día*

## Sábado, Diciembre 14

## Sesión de Diabetes, Obesidad y Enfermedades Cardiovasculares

- 7:00 - 8:00 AM *Desayuno Continental*
- 8:00 - 8:10 AM **Palabras de Bienvenida y Revisión del Programa del Día** - Moderador del Día: Jaime A. Davidson, MD
- 8:10 - 9:30 AM **DEBATE: La Importancia del Control Glucémico en Eventos Cardiovasculares** - Cardiólogos vs Endocrinólogos (por confirmar)
- 9:30 - 10:15 AM **Qué Hay de Nuevo en el Manejo de Lípidos: Desde las Nuevas Recomendaciones a Nuevos Estudios, ie, PCSK9 y Vascepa** - Francisco Javier Pasquel, MD, MPH
- 10:15 - 10:45 AM *Receso de Media Mañana y Discusión Informal con los Conferencistas*
- 10:45 - 11:15 AM **Qué Opciones Tenemos con los Pacientes Post-Cirugía Bariátrica que Empiezan a Ganar Peso** - Bartolome Burguera, MD, PhD
- 11:15 - 12:00 PM **Nefropatía Diabética, Protección Cardio-Renal de Nuevos Agentes Antidiabéticos** - Guillermo Umpierrez, MD
- 12:00 - 12:10 PM *Observaciones Finales y Anuncios del Curso Intensivo 2020*